



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 6 февраля 2025г

1-4 классы

День: 4

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 71,09руб.						
56,15	Борщ из св. капусты с картофелем и отварной говядиной со сметаной	13/200/5	6	6	11	119
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Завтрак		508	13	13	78	473
2 смена Обед на 79,73руб.						
66,4	Суп - лапша домашняя	200	2	5	12	98
537	Котлеты "Московские" с соусом томатным	90	10	12	7	169
511,08	Рис отварной	150/3	4	3	40	202
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
63,19	Сок 0,2(пак.)	200			21	86
Итого за Обед		893	19	20	111	690

Калькулятор
Повар

[Handwritten signatures]



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 6 февраля 2025г

1 смена
ОВЗ, СВО 1-4 классы

День: 4
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 71,09руб.						
56,15	Борщ из св. капусты с картофелем и отварной говядиной со сметаной	13/200/5	6	6	11	119
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Завтрак		508	13	13	78	473
Обед на 79,73руб.						
66,4	Суп - лапша домашняя	200	2	5	12	98
537	Котлеты "Московские" с соусом томатным	90	10	12	7	169
511,08	Рис отварной	150/3	4	3	40	202
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
75,2	Йогурт питьевой обогащенный витаминами	100	3	3	11	80
Итого за Обед		793	22	23	101	684
Итого за день		150,82руб.	35	36	179	1157

Калькулятор
Повар

[Handwritten signature]



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 6 февраля 2025г

2 смена
ОВЗ, СВО 1-4 классы

День: 4
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 79,73руб.						
66,4	Суп - лапша домашняя	200	2	5	12	98
537	Котлеты "Московские" с соусом томатным	90	10	12	7	169
511,08	Рис отварной	150/3	4	3	40	202
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
75,2	Йогурт питьевой обогащенный витаминами	100	3	3	11	80
Итого за Обед		793	22	23	101	684
Полдник на 71,09руб.						
56,15	Борщ из св. капусты с картофелем и отварной говядиной со сметаной	13/200/5	6	6	11	119
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Полдник		508	13	13	78	473
Итого за день		150,82руб.	35	36	179	1157

Калькулятор
Повар _____



МЕНЮ
на 6 февраля 2025г

5-11 классы
ММС, ТЖС

День: 4
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 78,02руб.(род.взносы)						
56,18	Борщ из св. капусты с картофелем и отварной говядиной со сметаной	20/250/10	8	9	14	170
639	Компот из смеси сухофруктов"	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Завтрак		580	16	16	86	547
2 смена Обед на 90,02руб.						
66,38	Суп - лапша домашняя	250	3	6	15	123
537,01	Котлеты "Московские" с соусом томатным	100	11	13	8	193
511,09	Рис отварной	180/3	5	3	48	238
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
63,19	Сок 0,2(пак.)	200			21	86
Итого за Обед		1013	24	22	136	833

Калькулятор

Повар



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ

на 6 февраля 2025г

1 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 4
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 78,02руб.						
56,18	Борщ из св. капусты с картофелем и отварной говядиной со сметаной	20/250/10	8	9	14	170
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Завтрак		580	16	16	86	547
Обед на 90,02руб.						
66,38	Суп - лапша домашняя	250	3	6	15	123
537,01	Котлеты "Московские" с соусом томатным	100	11	13	8	193
511,09	Рис отварной	180/3	5	3	48	238
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
75,2	Йогурт питьевой обогащенный витаминами	100	3	3	11	80
Итого за Обед		913	27	25	126	827
Итого за день		168,04руб.	43	41	212	1374

Калькулятор
Повар

[Handwritten signature]



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 6 февраля 2025г

2 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 4
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 90,02руб.						
66,38	Суп - лапша домашняя	250	3	6	15	123
537,01	Котлеты "Московские" с соусом томатным	100	11	13	8	193
511,09	Рис отварной	180/3	5	3	48	238
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
75,2	Йогурт питьевой обогащенный витаминами	100	3	3	11	80
Итого за Обед		913	27	25	126	827
Полдник на 78,02руб.						
56,18	Борщ из св. капусты с картофелем и отварной говядиной со сметаной	20/250/10	8	9	14	170
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Полдник		580	16	16	86	547
Итого за день		168,04руб.	43	41	212	1374

Калькулятор
Повар